



EDUCAÇÃO INFANTIL: PRESENÇA QUE ACOLHE E ESTRUTURA

Como os pais devem agir:

Rotinas previsíveis: Crianças pequenas precisam de estabilidade. Rotinas de sono, alimentação e brincadeiras criam segurança emocional.

Tempo de qualidade: Momentos de brincadeiras juntos (faz de conta, leitura, jogos simples) ajudam no vínculo e no desenvolvimento da linguagem e da criatividade.

Limites com carinho: Dizer “não” com firmeza, mas com afeto, ensina a criança sobre o mundo e as regras sociais. Explique o motivo das orientações com linguagem simples.

Participação ativa na escola: Mostre interesse pelo que a criança fez no dia, participe de reuniões e eventos. Isso comunica à criança que o que ela vive é importante para você.

Impacto:

A criança se sente segura, amada e começa a desenvolver autorregulação emocional, base essencial para os próximos anos.

