

**30 NOV
01 DEZ**

FORTALEZA - CE

I CLÍNICA DE GINÁSTICA RÍTMICA

GRÍTMIKA

▼ **MINISTRANTES**



KALLINE MIRANDA

TREINADORA
ESPECIALISTA EM GR
FIG ACADEMY LEVEL 1
ÁRBITRO INTERNACIONAL



SAMMY PASSOS

BAILARINO FORMADO PELO
BALLET MUNICIPAL DO NATAL
COREÓGRAFO
PROFESSOR DE BALLET



YORDANKA ZARKOVA

TREINADORA
DIRETORA GERAL TANGRA
COREÓGRAFA DAS PRINCIPAIS
GINASTAS DO BRASIL

▼ **CONTEÚDO**

- PFE
- DIFICULDADES CORPORAIS
- MANEJO DE APARELHOS
- ELEMENTOS ACROBÁTICOS
- BALLET APLICADO A GR

▼ **NÍVEIS**

- **NÍVEL I** - GINASTAS PARTICIPANTES DE CAMPETONATO BRASILEIRO E TORNEIO NACIONAL
- **NÍVEL II** - GINASTAS DE NÍVEL INTERMEDIÁRIO E INICIANTES A PARTIR DE 11 ANOS
- **NÍVEL III** - GINASTAS DE NÍVEL INTERMEDIÁRIO E INICIANTES ATÉ 10 ANOS

OS APARELHOS UTILIZADOS PELAS GINASTAS SÃO DE SUA RESPONSABILIDADE, NÃO SENDO DISPONIBILIZADOS PELO EVENTO.

▼ **INVESTIMENTO**

R\$ 220,00 TÉCNICOS E GINASTAS

▼ **INSCRIÇÕES**

**SOLICITE SUA FICHA DE INSCRIÇÃO:
GRITMIKA@GMAIL.COM
OU COM A PROFª VERA QUINTEIRO**

LOCAL: COLÉGIO SANTA CECÍLIA - AV. SENADOR VIRGÍLIO TÁVORA, 2000 - ALDEOTA

REALIZAÇÃO:


Kalline Miranda
- GRÍTMIKA -

APOIO:



Federação
Cearense das
Ginásticas

