



Kalline Miranda

•GRitmika•

**CURSO TÉCNICO DE GINÁSTICA RÍTMICA**  
**FORTALEZA/CE, 30/11 e 01/12**  
**PROGRAMAÇÃO**

**30/11 - MANHÃ**

08h30			
Chegada dos participantes			
HORÁRIO	PALESTRANTE	PALESTRANTE	PALESTRANTE
INÍCIO/TÉRMINO	SAMMY PASSOS	KALLINE MIRANDA	YORDANKA ZARKOVA
09h00 as 10h00	Nível 1 – Ballet Barra/Centro e Ritmo	Nível 2 - Arco	Nível 3 - Corda
10h15 as 11h15	Nível 3 – Ballet Barra/Centro e Ritmo	Nível 1 - Arco	Nível 2 - Corda
11h30 as 12h30	Nível 2 – Ballet Barra/Centro e Ritmo	Nível 3 - Arco	Nível 1 - Corda

**30/11 - TARDE**

HORÁRIO	PALESTRANTE	PALESTRANTE	PALESTRANTE
INÍCIO/TÉRMINO	SAMMY PASSOS	KALLINE MIRANDA	YORDANKA ZARKOVA
14h00 as 15h00	Nível 1 – Ballet Barra/Centro e Ritmo	Nível 2 - Bola	Nível 3 - Fita
15h15 as 16h15	Nível 3 – Ballet Barra/Centro e Ritmo	Nível 1 - Bola	Nível 2 - Fita
16h30 as 17h30	Nível 2 – Ballet Barra/Centro e Ritmo	Nível 3 - Bola	Nível 1 - Fita
17h30 as 18h00	Perguntas aos palestrantes		

**01/12 - MANHÃ**

HORÁRIO	PALESTRANTE	PALESTRANTE	PALESTRANTE
INÍCIO/TÉRMINO	SAMMY PASSOS	KALLINE MIRANDA	YORDANKA ZARKOVA
08h30 as 09h30	Nível 1 – Ballet Equilíbrio e Pivot	Nível 2 – Salto e PFG	Nível 3 - Acrobático
09h45 as 10h45	Nível 3 – Ballet Equilíbrio e Pivot	Nível 1 – Salto e PFG	Nível 2 – Maças
11h00 as 12h00	Nível 2 – Ballet Equilíbrio e Pivot	Nível 3 – Salto e PFG	Nível 1 - Maças
12h00 as 12h30	Entrega dos certificados		



84 99898-5059



gritmika@gmail.com



@kallinemiranda\_gritmika